

DAFTAR TABEL

2.1 Perubahan Hormon Utama selama Respon Stres	38
2.2 Efek Positif dari Stres	41
2.3 Efek Negatif dari Stres	41
3.3 Variabel Independent	55
3.4 Variabel Dependen	56
4.9 Jadwal Kegiatan	69
5.1 Jenis Kelamin	73
5.2 Usia	74
5.3 Pekerjaan	75
5.4 Pendidikan Terakhir	76
5.5 Pengalaman Merawat	77
5.6 Koping dengan Stress	78